

Nome	Kibe			Número de Porções	230	
Tempo de preparo	1:03 h	Custos		Quantidades		
Ingredientes	Unidade	Preço Unitário	Total	FC	Peso bruto (kg)	Peso Líquido (kg)
Kibezin	1 kg		R\$ -	#DIV/0!	0	
Agua	750 g		R\$ -	#DIV/0!		
Cebola	1 unidade		R\$ -	#DIV/0!		
Dente de alho	3 unidades		R\$ -	#DIV/0!		
Salsinha	200 g		R\$ -	#DIV/0!		
Hortela	200 g		R\$ -	#DIV/0!		
Pimenta siria	3 g		R\$ -	#DIV/0!		
Sal	10 g		R\$ -	#DIV/0!		
Utensílios e Equipamentos		Custo Total	R\$ 0,00	Total (kg)		0
1 forma					Rendimento (kg)	#REF!
					Peso da Porção (kg)	#REF!
					Preço/kg	#REF!
Modo de preparo					Preço da Porção	#REF!
Numa forma hidratar o Kibezin com agua fervente						
Adicione os temperos						
Mexa ate uniformizar a massa						
Molde os salgados						
Frite por imersão em oleo a 180 Graus por 3 min						
Observações						
Tempo de preparo: 1 Horas						
Tempo para Fritar: 3 min						
Tempo total: 1:03 h						